



**Terminez votre journée dans la joie et
la bonne humeur ! Vivez
l'expérience :**



FAVORISER GRACE AU RIRE :

*Mieux Etre - Positivité - Jeu - Respiration -Mouvement -
Lâcher-prise*

Mardi 22 Octobre de 19h à 20h15

**LIEU : salle en fond de cour - 11 b rue Lafayette 70
000 VESOUL**

Parkings : Bibliothèque, rue Lafayette ou Parking Ravatin

**Tarif : participation libre en conscience
prévoir : tapis de sol OU couverture OU plaid**

INFOS- INSCRIPTIONS : Justin - 06 86 41 18 22

Animateur formé par



Institut Français
Yoga du rire & Santé



La cabane à conseils

